

ITINÉRANCE HAUTE-PROVENCE



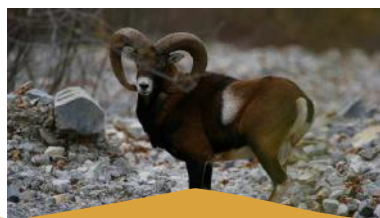
HAUTES TERRES DE PROVENCE - MASSIF DES MONGES



RANDONNÉES EN IMMERSION DANS LA NATURE SAUVAGE



- Des circuits "cousus main" de 2 à 10 jours accompagnés ou en totale liberté
- Logistique assurée par notre équipe (tente, gîte, refuge)



PARTEZ AU BOUT DU MONDE... DANS LE MASSIF DES MONGES

GAP

LES MONGES

SISTERON

DIGNE-LES-BAINS



Les Hautes Terres de Provence®
OFFICE DE TOURISME INTERCOMMUNAL



UNESCO
GÉOPARC
HAUTE
PROVENCE

VOS ACCOMPAGNATEURS MONTAGNE

LUC RICHARD



• **Stage de survie** : savoir s'orienter, préparer son bivouac, faire du feu en toutes conditions, trouver de l'eau potable...

Nos stages de survie vous apprennent à devenir autonome tout en tirant parti de ce que nous offre la nature.

- **Randonnée itinérante** autour du land art, et des refuges d'art d'Andy Goldsworthy
- **Tour du Queyras**



Contactez Luc Richard
06 08 16 66 44 - 04 92 32 52 58
lucrichard1@gmail.com
www.lucrichard.fr



MARC LINARES

- **Découverte et utilisation des plantes sauvages comestibles.**
- **Traces de vie** / pister des loups dans le massif des Monges
- **Les Abruzzes en Italie** : pour une cohabitation intelligente entre l'homme et la faune sauvage
- **Les Asturies en Espagne** : à la recherche de l'ours cantabrique



Contactez Marc Linares
06 79 72 44 54 - 04 92 68 42 72 - info@sejour-nature-provence.com
www.sejour-faune-sauvage.com / www.sejour-nature-provence.com
www.maison-des-hotes.com

